



25/02/2014

LA DMLA

Vitiello Francesca 1ère ES



SVT et Physique - Chimie

La DMLA, c'est-à-dire la dégénérescence maculaire liée à l'âge, est une maladie liée à un vieillissement de la zone centrale de la rétine, la macula. Nous étudierons les effets et les causes de cette affection.

En France, environ 1,3 million de personnes sont affectés par la DMLA. Les personnes âgées de plus de 50 ans sont plus à risque de contracter cette maladie, qui cause la malvoyance et évolue de manière chronique, jusqu'à arriver à la cécité. La macula qui se trouve au sein de la rétine est très importante même si elle n'occupe que 2 à 3 % de cette dernière car elle transmet 90% de l'information visuelle traitée par le cerveau. La vision centrale des individus qui sont affectés par la DMLA s'altère progressivement et apparaît un scotome, c'est-à-dire une tache noire qui se projette sur l'objet regardé. 12% de la population entre 65 et 75 ans en sont atteints. La DMLA peut conduire à une perte de la vision centrale, tout en laissant habituellement intacte la vision périphérique.

Pour diagnostiquer la DMLA il faut faire un examen du fond de l'œil. Ici l'importance de l'angiographie (technique d'imagerie médicale dédiée à l'étude des vaisseaux sanguins qui ne sont pas visibles sur des radiographies standards), qui permet de préciser la nature exacte de la lésion au niveau de l'œil. Mais il est nécessaire un dépistage précoce.

Deux formes de DMLA existent :

La DMLA atrophique ou DMLA sèche, marquée par l'atrophie de la macula. Le signe de début de cette forme de DMLA est ce de voir une tache noire ou grise apparaître devant l'œil. Aujourd'hui aucun traitement

n'existe.

La DMLA exsudative ou DMLA humide, caractérisée par la formation de nouveaux vaisseaux sous la rétine, où des fluides et du sang s'échappent, en générant des tissus cicatriciels détruisant la macula. Le signe de début de cette forme de DMLA est celle d'avoir l'impression que les lignes droites ondulent ou se déforment. Ici le traitement consiste à stopper la prolifération et l'activité des néovaisseaux.

Les symptômes de la DMLA :

Dans la grande majorité des cas, pendant de nombreuses années, aucun symptôme n'est ressenti. Quand l'acuité visuelle diminue, plusieurs symptômes peuvent apparaître, comme la diminution de la sensibilité aux contrastes (impression de manquer de lumière pour lire), la diminution rapide de l'acuité visuelle (difficulté à percevoir les détails) ou la déformation des lignes droites.

Les facteurs de risque de la DMLA :

Le tabac est un des facteurs de risque. Les sujets fumant plus de 20 cigarettes par jour ont un risque de contracter la DMLA multiplié par 2,5. Ce risque persiste jusqu'à 20 ans après l'arrêt de tabac. Autres facteurs sont l'hérédité, l'exposition à la lumière, la couleur des yeux, l'hypertension artérielle, l'obésité... mais ils ne sont pas confirmés.

Les femmes présentent deux fois plus de risque que les hommes.

Examen à faire :

La tomographie en cohérence optique (OCT) qui permet de visualiser la rétine en coupe, et de surveiller les couches composant la rétine.

La prévention :

Pour prévenir la DMLA il faut :

- arrêter la consommation de tabac.
- une alimentation variée et équilibrée.
- faire activité physique.
- contrôler le surpoids et sa cholestérolémie.

Définition :

Ophtalmologie : est la spécialité qui étudie la structure et le fonctionnement des yeux et de ses annexes, mais aussi le traitement médical ou chirurgical des maladies qui les concernent.

SOURCES:

- <http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/dmla.htm>
- <http://www.dmlainfo.fr/vous-avez-plus-de-50-ans/definition-de-la-dmla.aspx>
- <http://sante.lefigaro.fr/sante/maladie/degenerescence-maculaire/quest-ce-que-cest>
- http://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9g%C3%A9n%C3%A9rescence_maculaire_li%C3%A9e_%C3%A0_l'%C3%A2ge