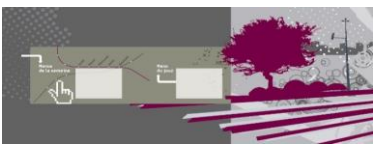




# LYCEE ANNA DE NOAILLES

Semaine 16 du 15 au 19 AVRIL 2019



composition des plats

Plan alimentaire 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Animation Paques	Vendredi
Entrées	Choux blanc à la vinaigrette	Carottes râpées	Salade d'épinards et oeufs durs	Drob	Charcuterie de volaille
	Salade coleslaw Tomates et fromage	Tarte salée aux légumes Macédoine de légumes	Crostini Zacusca	Salade du provençe Fromage mixte	Salade verte et fromage Salade de crudités
Croc Miam	Sandwich Soupe	Wrap Verrine	Smoothie Soupe	Sandwich Verrine	Wrap Verrine
Plat trad	Escalope de poulet à la viennoise Boeuf à la basquaise Sauté de dinde à la moutarde Purée de pommes de terre Poêlée de légumes	Goulash de porc Poulet grillé Boeuf stroganoff Riz Légumes racines au four	Farfalles à la tomate et au poulet Estouffade de boeuf Brochettes de porc (frigarui) Pommes de terre au four Assortiment de légumes	Saumon sauce meunière Estouffade d'agneau Rouleaux de poulet Bulles de pommes de terre Assortiment de légumes	Poisson sauce citron Parmentier de poulet Porc à la sauce tomate Brocolis et bébé carottes Lentilles
Vegetarien	Tortilla aux poivrons Grande Salade	Pot de légumes Grande Salade	Poivrons farcis Grande Salade	Champignons farcis aux épinards Grande Salade	Lasagne végétarienne Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri  Babibel	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri  Babibel	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri  Babibel	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri  Babibel	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri  Babibel
Dessert	Fruit de saison Fruits à coque Danette	Fruit de saison Fruits à coque Riz au lait	Fruit de saison Fruits à coque Crumble aux pommes Salade de fruits	Fruit de saison Fruits à coque Pasca Nid dessert	Fruit de saison Fruits à coque Fruits au sirop

SALADE FARANDOLE riz, maïs, radis
HOUMOUS purée de pois chiche
CONCOMBRE TZATZIKI concombre, yaourt, menthe
SALADE WESTERN pomme de terre, maïs, poivron, oignon
VOLAILLE A LA NORMANDE sauce crème et champignon
BOEUF MARENGO ragout de boeuf, concentré de tomate, oignon
TANDORI DE VOLAILLE mélange d'épice indienne
WATERZOI DE POULET poireaux, carotte, crème, bouillon de volaille
TAJINE plat marocain avec viande, épice, légume
CASSOLET viande avec haricots blanc

PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

