

D'AUTOMNE EN ÉTÉ!

LA REVUE LFB

SOMMAIRE

Les nouvelles de l'école	PAGE	3
Orientation: métiers et études	PAGE	6
Le premier numéro	PAGE	9
Santé et vie de tous les jours	PAGE	18
Culture et créativité	PAGE	23



LE PREMIER NUMÉRO DU JOURNAL DU LYCÉE FRANÇAIS ANNA DE NOAILLES!

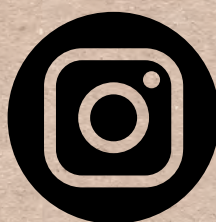
Cher lecteur, bienvenu au premier numéro de la revue LFB, le journal du lycée français Anna de Noailles créé par les élèves pour les élèves! Notre numéro comprend des articles pour tous les goûts, des débats jusqu'à la culture, et de la politique et l'économie jusqu'à la santé! Nos journalistes ainsi que nos coordinateurs ont beaucoup travaillé pour donner de la vie à cette revue, ainsi, on espère que vous allez bien l'aimer.

Qu'attendez vous donc? de nombreux sujets vous attendent... Des sujets qui pourraient vous surprendre ;)

3... 2... 1... GO!

LA REVUE LFB

Suivez nous sur INSTAGRAM: @larevuelfb



Envoyez-nous un e-mail: larevuelfb@gmail.com



LES NOUVELLES DE L'ÉCOLE



GRAND MOMENT POUR NOTRE ÉCOLE !!!

Le 7 décembre 2023 marque l'inauguration du mur d'escalade de notre lycée. En présence de son Excellence Monsieur l'Ambassadeur et de nos amis de l'École Française Internationale de Bucarest, la Cambridge School, l'école Deutsche Schule Hermann Oberth et de la Deutsche Schule Bukarest, l'inauguration ainsi que le mur a été un véritable succès. Un remerciement particulier à la BRD Groupe Société Générale pour leur précieuse contribution.

nouvelles de l'école

LE CONCOURS DE DÉBAT WINSTON CHURCHILL

Ana Dragulescu 1B

Comme chaque année, les élèves du club débats de notre lycée ont participé au concours "SIR WINSTON CHURCHILL DEBATE COMPETITION". Le lundi 13 novembre a constitué une belle réussite pour notre établissement qui a gagné la première place dans la catégorie U19 !

Cette 13e édition du concours de débats en anglais est organisée par l'IBSB (International British School of Bucharest) et Kendall Peet, et accueille 11 écoles dont 3 internationales (Espagne, Luxembourg, et Moldavie) ; le Lycée Français étant le seul établissement où les cours ne sont pas enseignés en anglais.

Notre équipe est constituée de 4 titulaires (Ana-Maria Popa, Eva Jalba, Virgil Popovici, et Ilinca Bănescu) et 4 suppléants (Maia Calotă, Loyd Hegarty, Andreea Stanciu, et Ana Drăgulescu), et est guidée par nos 2 merveilleux professeurs d'anglais (Simona Radu et Bogdan Băicoianu).

Par un système de rotation, la plupart des élèves ont débattu « with added performance and a dash of diplomacy with a French touch » (tandis que les autres ont incarné d'autres rôles, tel être « chairperson »).



DÉROULEMENT

À la suite de la cérémonie d'ouverture, le « prepared debate » prend place. Notre équipe titulaire se trouve en opposition face au sujet « THBT tourism should be restricted » et remporte la victoire contre l'équipe organisatrice : l'IBSB.

En parallèle, les suppléants observent les autres équipes afin de concevoir des stratégies pour les débats à venir.

Ensuite ont lieu les débats « impromptu ».

Ici il s'agit de débattre sur un sujet choisi sur place, suite à 40 min de préparation avec uniquement ses connaissances personnelles et un dictionnaire.

Voici les sujets :

- « THBT universities, employers, and police investigators should take into account social media profiles » (proposition)
- c'est « THBT we should implement a cap on CEO salaries » (proposition)
- « THBT we should restrict art that may be found offensive ». (proposition)

FINALES

Lors des finales, le sujet à débattre est « THBT the government should control internet access » (proposition).

Les opposants, EIC Marbella, ont gagné la deuxième place en 2022 et 2016, et la première place en 2017. Néanmoins, nos titulaires ont gardé leur calme et « disagreed agreeably ».

Après un match disputé, pour la première fois depuis 2010, le Lycée Français gagne la première place au concours «SIR WINSTON CHURCHILL DEBATE COMPETITION».

Nous félicitons toute l'équipe représentant notre établissement, et Eva Jalbã en particulier pour son prix spécial « Best debater ».

Nous remercions aussi nos professeurs coordonnateurs et l'administration du lycée pour cette merveilleuse et inoubliable expérience.

«SIR WINSTON CHURCHILL DEBATE COMPETITION»
lundi 13 novembre 2023



**ORIENTATION:
MÉTIERS ET
OPPORTUNITÉS**

C'EST QUOI MODEL UNITED NATIONS?



Veux-tu travailler dans l'économie ? La politique? Le droit? La médecine? Ou veux-tu juste développer des capacités très utiles dans le monde de tous les jours ? Si cela résonne en toi, alors les « Model United Nations » sont pour toi !

Les Modèles des Nations Unies sont des conférences créées par des élèves de différents lycées de Roumanie. Ce sont des simulations de comités réels des Nations Unies où chaque personne qui participe représente un pays et doit débattre d'un problème d'actualité d'après l'avis du pays sur le sujet. Finalement, par des efforts de négociation, tous les pays doivent arriver à un compromis. Ce sont donc des débats sur la politique, sur l'économie, sur l'histoire et même sur la santé et la médecine ! Seuls les élèves de la 3e à la Terminale peuvent y participer, plusieurs fois par mois pendant les week-ends.



Les comités d'une conférence MNU sont très variés. Voici quelques exemples de comités différents :

-Conseil de Sécurité : Les délégués débattent sur des problématiques et conflits du monde moderne et discutent des potentielles initiatives militaires qu'ils peuvent prendre entre pays.

-Comité social humanitaire et culturel : Les délégués débattent sur des problématiques non pas militaires mais humaines ou sociales : la place du bien être dans la société par exemple.

-Comité Économique et des Finances : Les délégués réfléchissent sur les enjeux de l'économie mondiale et proposent des solutions pour améliorer le système.

-CRISIS : un comité très différent, qui met en jeu tes capacités à prendre des décisions rapidement avec des mises à jour constantes. Il peut porter sur des sujets allant de l'histoire de l'humanité à des séries et films !

-ICC/ICJ : simulations de cours de justice qui mettent en scène des cas concrets et avérés. Veux-tu devenir avocat ? C'est l'opportunité parfaite.

Et encore beaucoup d'autres!



POURQUOI DOIS-JE PARTICIPER?

Tout d'abord, les MNU t'aident du point de vue personnel : ils t'aident à développer des relations significatives avec ton groupe de pairs, à approfondir tes connaissances sur le monde moderne, tes capacités à l'oral, en communication et en travail en équipe, ainsi que tes compétences de recherche et en négociation qui t'aideront beaucoup dans la vie de tous les jours.

Ensuite, les MNU sont fantastiques pour ton CV. Ils vont t'aider dans la vie professionnelle car tu vas effectuer beaucoup de « networking » avec les personnes de ton âge qui souhaitent suivre un parcours similaire au tien. Si, en outre, tu participes aux conférences MNU, tu vas t'habituer plus facilement à un espace professionnel, et tu vas apprendre à travailler sous pression efficacement.

N'ayez crainte ! Les MNU peuvent paraître effrayants au départ, mais nous sommes convaincus que c'est une expérience que tout le monde devrait avoir faite au moins une fois dans sa vie. Qu'attends-tu ? Prends tes amis et débatttez aux prochains MNU !

Les prochains MNU (recherchez-les sur Instagram) :

@VianuMUN, @CentralaMUN, @FdrMUN,
@SavaMUN, @MUNOB @LaudeMUN
@eMUNescu @CentralaMOOT (droit)
@eMUNescu @LaudeMUN, @MUNOB,
@InteractMUN

Photo des élèves du LFB qui ont participé au comité de l'OIF en français de la conférence CoşbucMUN en novembre 2023



**LE MONDE
MODERNE**

« ENSUITE, C'EST VOTRE TOUR, DOCTEUR » LES MOTS QUI ONT MARQUÉ 12 ANS DE SOUFFRANCE EN SYRIE



Cher lecteur, nous sommes nombreux à avoir entendu parler de la guerre civile syrienne, mais qu'en est-il réellement ?

Le conflit entre les citoyens syriens trouve son origine dans le règne de la famille Assad. En raison de la dictature de la famille Assad, qui dure depuis des décennies, le peuple syrien est devenu mécontent des taux de chômage élevés, de la corruption généralisée et de l'absence de liberté politique. Le printemps arabe, qui a entraîné la chute des présidents tunisien et égyptien, a donné de l'espoir au peuple syrien. En février 2011, à Daraa, dans le sud de la Syrie, un jeune homme de 14 ans, Mouawiya Syasneh, a tagué un slogan antigouvernemental sur le mur de son école. Le slogan disait : "C'est votre tour, docteur", en référence au président Bachar Al-Assad, alors que les soulèvements du printemps arabe se propageaient au Moyen-Orient. Ce graffiti a conduit à l'arrestation et à la torture de 15 écoliers, dont l'un a été tué. En mars, des manifestations pacifiques ont éclaté dans toute la Syrie et ont été accueillies par le régime d'Assad avec une brutalité absolue et des meurtres. Des divisions au sein de la Syrie ont commencé à apparaître à mesure que le gouvernement et les manifestations devenaient de plus en plus violents.

Des groupes rebelles au sein de la population ont lentement mais sûrement émergé pour riposter. L'Iran, la Russie et le Hezbollah ont commencé à aider le régime d'Assad, tandis que les États-Unis, la Turquie, la France, le Royaume-Uni, la Jordanie, l'Arabie saoudite et bien d'autres ont commencé à fournir de l'aide à certains groupes rebelles de l'opposition syrienne, terme utilisé pour décrire les différents groupes rebelles tels que l'Armée syrienne libre. La guerre civile syrienne est devenue une guerre internationale par procuration. Les Kurdes, qui revendiquent leur indépendance depuis longtemps, profitent de l'affaiblissement de la Syrie. Le Kurdistan est divisé entre quatre pays : La Turquie, l'Irak, l'Iran et la Syrie. La quête d'indépendance des Kurdes s'est donc retrouvée mêlée à la tourmente du conflit syrien.

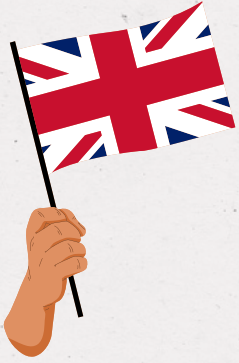
« ENSUITE, C'EST VOTRE TOUR, DOCTEUR » LES MOTS QUI ONT MARQUÉ 12 ANS DE SOUFFRANCE EN SYRIE



En 2012, profitant de la situation en Syrie et de leur objectif d'instaurer un califat, les dirigeants de deux organisations terroristes, l'État islamique d'Irak et Al-Qaïda, ont décidé de créer une ramification syrienne : le Front Al-Nusra. Le Front Al-Nusra est un groupe d'opposition sunnite qui vise à renverser le régime d'Assad et à établir un émirat islamique en Syrie. Lorsque l'État islamique d'Irak et Al-Qaïda se sont séparés, l'État islamique d'Irak voulait que le Front Al-Nusra le rejoigne, mais ce dernier a prêté allégeance à Al-Qaïda. C'est ainsi qu'est né l'ISIS, l'État islamique d'Irak et de Syrie, l'un des groupes terroristes les plus tristement célèbres du XXI^e siècle. L'État islamique a commencé à combattre le Front Al-Nusra ainsi que d'autres organisations.

Le peuple syrien est confronté à l'une des crises humanitaires les plus complexes au monde. Actuellement, 90 % de la population syrienne vit en dessous du seuil de pauvreté, en effet les ressources et les emplois deviennent de plus en plus rares. Selon le site officiel de l'UNICEF, en 2022, 14,6 millions de personnes soit 70% de la population en Syrie avaient un besoin urgent d'aide humanitaire, le chiffre le plus élevé enregistré depuis 2011. Le nombre d'enfants dans le besoin a augmenté de 7 % en 2022, avec 6,5 millions d'enfants pris dans le tourbillon de la crise syrienne qui ont besoin d'aide. L'organisation des droits de l'homme des Nations unies a estimé qu'en moyenne 84 civils ont été tués chaque jour dans le conflit meurtrier en Syrie. De 2011 à 2022, les combats ont causé la mort de 306 887 civils. Le conflit en Syrie a provoqué une crise des réfugiés. Selon le UNHCR, plus de 14 millions de personnes ont été forcées de quitter leur foyer, dont plus de 6,8 millions sont toujours déplacées à l'intérieur du pays et environ 5,5 millions ont fui vers les pays voisins tels que la Turquie, le Liban, la Jordanie, l'Irak et l'Égypte. Il est important de noter que ces chiffres sont des estimations objectives et non des évaluations subjectives. Les civils sont donc bloqués au milieu des combats et sont les plus touchés.

Bien que la plupart des combats se soient calmés, la guerre reste dans l'impasse, ce qui fait dire à beaucoup qu'elle n'en finit pas.



L'IMPACT DU BREXIT SUR LE ROYAUME UNI ET SUR L'EUROPE



Loyd HEGARTY IC

Le Brexit, contraction de "British Exit", se réfère à la décision du Royaume-Uni de quitter l'Union européenne. Cette décision historique a été prise à la suite d'un référendum organisé en 2016. Sur le plan politique, des idéologies divergentes ont créé des clivages au sein de la société britannique et des partis politiques, alimentant ainsi le débat sur le Brexit. Parmi les acteurs principaux du processus, on retrouve Theresa May, l'initiatrice des négociations en tant que Première ministre, David Cameron, qui a convoqué le référendum et démissionné suite à son résultat, et Boris Johnson, qui a finalement conclu les négociations et conduit le pays à la sortie officielle de l'Union européenne en janvier 2020.

Le Brexit a eu des implications majeures sur la politique et l'économie intérieure britannique et les relations entre le Royaume-Uni et l'Union européenne. Nous allons tout d'abord aborder les conséquences directes de la sortie de l'Union Européenne, puis nous évoquerons ses répercussions sur le dérèglement du marché.

La décision du Royaume-Uni de quitter l'Union européenne a entraîné une série de conséquences significatives dans plusieurs domaines.

Sur le plan financier, le pays a perdu l'accès à d'importants programmes de l'UE, ce qui s'est traduit par une diminution substantielle des financements et une réduction de la coopération dans divers secteurs.

Sur le front de l'emploi, de nombreux travailleurs ont quitté le Royaume-Uni en raison des incertitudes entourant son avenir post-Brexit. Cette migration de talents a eu des implications sur la compétitivité économique du pays.

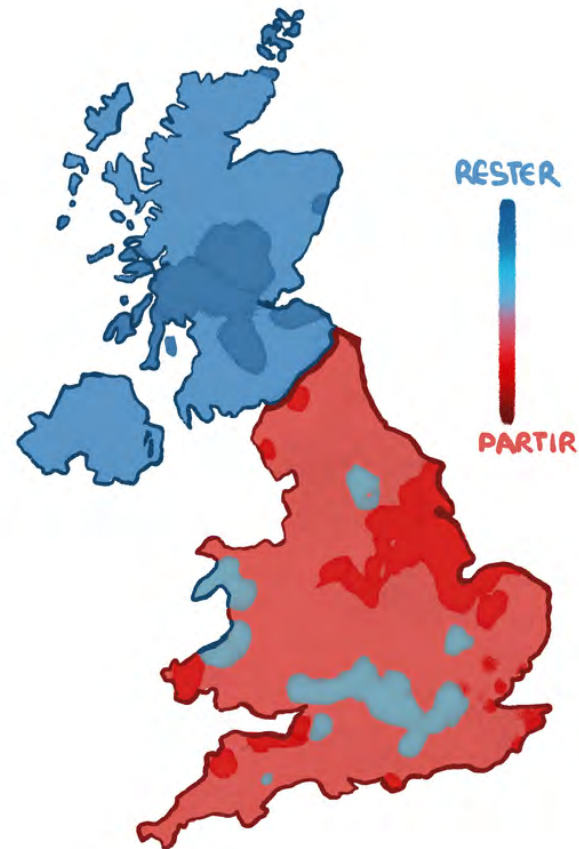
Sur le plan du commerce international, la libre circulation des biens, des services, des capitaux et des personnes entre le Royaume-Uni et les pays de l'UE a été fortement restreinte, entraînant des perturbations dans les chaînes d'approvisionnement et des ajustements économiques majeurs. Cette perturbation peut être observée sur l'importation de produits originaires du Royaume-Uni, qui connaissent de fortes taxes et des lourdeurs administratives.

En matière d'éducation, les frais de scolarité pour les étudiants de l'UE ont été multipliés par au moins cinq, passant d'un cap de £9250 à des frais internationaux dépassant les £50 000 annuels. Ces changements ont eu un impact considérable sur le paysage académique et ont suscité des préoccupations quant à la diversité et à l'accessibilité de l'éducation supérieure au Royaume-Uni. Ceci pourrait apporter des incertitudes sur le prestige des universités et la modification de leur rang dans la hiérarchie universitaire internationale. Cependant ce processus de classification subira progressivement l'impact du Brexit : il n'y a donc pas encore de réponse précise. De plus, ce seront les universités les moins importantes et les moins classées qui seront touchées en premier, et non les plus prestigieuses comme Oxford ou Cambridge.



La décision du Royaume-Uni de se retirer de l'Union européenne a également eu des répercussions significatives sur le marché économique, en alimentant son dérèglement. Tout d'abord, les incertitudes entourant les futurs accords commerciaux et les conditions d'accès au marché ont dissuadé certains investisseurs, ce qui a entraîné une diminution des investissements européens et internationaux. Parallèlement, les incertitudes liées au Brexit ont incité certaines entreprises à délocaliser leurs activités vers des zones offrant une stabilité perçue. L'institut des directeurs (IoD) a effectué un sondage en 2016 montrant que 64% des dirigeants pensent que le Brexit sera "négatif pour leur activité" et 22% envisagent de délocaliser certaines opérations. La plupart des délocalisations se font en Europe, pour continuer leur interaction avec le marché Européen sans souffrir des conséquences du Brexit. Concernant l'inflation, les fluctuations de la livre sterling, combinées aux coûts supplémentaires imposés par les nouvelles règles commerciales, ont créé une pression inflationniste, augmentant ainsi les charges pesant sur les consommateurs. Dans le secteur du commerce de détail, les entreprises ont dû s'adapter à des changements importants, notamment des ajustements dans les coûts d'importation, des formalités douanières accrues et l'introduction de taxes sur certains produits. Ces ajustements ont eu des répercussions directes sur les marges bénéficiaires des entreprises de vente au détail, tout en entraînant des implications financières pour les consommateurs, marquant ainsi une période de transformation et d'ajustements dans l'économie britannique post-Brexit.

En observant que le vote pour le Brexit n'était pas également réparti dans le Royaume-Uni mais surtout concentré dans le Nord-Est de l'Angleterre, cette inégalité de répartition génère des conflits qui peuvent entraîner certains pays comme l'Écosse à sortir du Royaume-Uni.



Rayonnons l'optimisme, éclairons le positif : Votre Dose de Bonnes Nouvelles, une lueur d'espoir au quotidien !

Depuis plus de vingt ans, un collectif coloré de femmes résidant dans une maison pour personnes âgées à Dallas fabrique des milliers d'articles tricotés à la main, apportant chaleur et soutien aux enfants du Texas et d'outre-mer.

Pleines d'énergie et d'esprit, elles s'appellent les Knit Wits.

Chaque vendredi, les dames se retrouvent autour d'une table et se munissent d'aiguilles et de fils. Leur projet le plus récent est une collaboration avec l'hôpital Children's Health à Dallas pour créer des bonnets pour les nourrissons souffrant de problèmes cardiaques.

"Les bonnets sont devenus un symbole d'espoir et de joie pour les petits patients et leurs familles", affirme Betsy Beall, spécialiste pédiatre de l'hôpital.

Au début du projet Knit Wits, le groupe fabriquait des doublures de casques pour les soldats en Afghanistan. Aujourd'hui, elles envoient des poupées tricotées aux enfants orphelins d'Ukraine logés à Dallas.

Toujours au service des victimes de la guerre, un jeune innovateur polonais utilise sa passion pour l'ingénierie afin d'aider les victimes du conflit Russo-ukrainien.

Depuis le début de la guerre en 2022, Piotr Tłuszcz, un étudiant de 18 ans, a observé les difficultés des évacuations médicales sur le terrain accidenté de la ligne de front. C'est à ce moment qu'il a commencé à concevoir le prototype pour son « Life Chariot », une ambulance MEDEVAC tout-terrain pouvant s'attacher à tout véhicule doté d'un anneau de remorquage.

Ce véhicule léger et fortement amorti assure la sécurité des victimes qu'il transporte, contrairement au porte-bagages de voitures souvent utilisés par les Forces de Défense Ukrainiennes lors de leurs opérations de sauvetage. Il augmente également les capacités d'évacuation des équipes de secours en ajoutant des places supplémentaires pour les blessés et les médecins.

Le Life Chariot a fait ses débuts au Festival du design de Łódź cette année et a même remporté le prix James Dyson de l'innovation. Après de minutieuses évaluations sur des terrains tel des sentiers de montagne, des forêts, des grottes et des mines, les deux premiers chars ont été remis à l'unité médicale militaire ukrainienne et à l'unité médicale volontaire polonaise de la Fondation Damian Duda « W Międzyczasie ».



ACTUALITÉS SPORTIVES DU PREMIER TRIMESTRE

ILINCA BANESCU IB

PREMIERS pas de notre revue vous apportant une vue de PREMIERE sur les PREMIERS événements sportifs du trimestre

TENNIS

Un des 4 grands championnats de tennis annuels, le US OPEN, ouvre ses portes le 22 août et se referme le 10 septembre avec des victoires complètement opposées.

La compétition masculine est remportée par... Novak Djokovic !!! Grande surprise n'est-ce pas... Nole a remporté son 24e Grand SLAM durant sa carrière, dont son 4e trophée à l'US OPEN. Surprenant, surtout ayant atteint l'âge de 36 ans en 2023 ! Certains pourtant se posent en permanence des questions sur l'avenir de Novak... Pour encore combien de temps va-t-il continuer à dominer le monde du tennis ?

Qui est-ce ?! Steffi Graf ? Billie Jean King ? Serena Williams ? Voici la jeune Coco GAUFF, imbattable durant cette tournée, gagnant son premier grand SLAM. Ayant fait ses débuts à Wimbledon à 15 ans, elle demeure parmi les joueuses les plus prometteuses du futur du tennis. En arrivant en finale de Roland Garros l'année passée à seulement 18 ans, beaucoup voit en elle la prochaine figure dominante du tennis.

Quoique cette tournée réchauffa les cœurs des fans du sport, les spectateurs ne furent pas les seules victimes de la chaleur. Plusieurs participants allèrent jusqu'à blâmer leurs pertes à cause de la chaleur insupportable et blâmant l'organisation de la tournée qui simplement refusa de fermer les terrains. « Un joueur va mourir ! » affirma tourmenté Daniil Medvedev



JO 2024

« Les jeux les plus verts de l'histoire » Voici le défi que se lance Emmanuel Macron pour les JO 2024 de Paris. Avec un budget de carbone défini et avec un atout d'infrastructures vertes, un non-dépassement de 1,5 millions de tonnes de CO2 est prévu... encore moins que les JO de Tokyo durant la période du Covid !! « Il est temps de réinventer les Jeux olympiques » affirme ambitieusement Alexandre Joly, leader du pôle énergie chez Carbone 4.

Réinvention x2 !! Pour la première fois de l'histoire, la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Paris 2024 n'aura pas lieu dans un stade. Le 26 juillet 2024, des milliers d'athlètes défileront à bord de bateaux naviguant sur la Seine devant des centaines de milliers de spectateurs. « Je pense que ce sera l'une des plus belles, voire la plus belle cérémonie d'ouverture. Imaginez tout le public, sur les ponts également, à encourager [les athlètes]... Cela n'a jamais été réalisé avant. » affirme l'octuple champion olympique Usain Bolt.

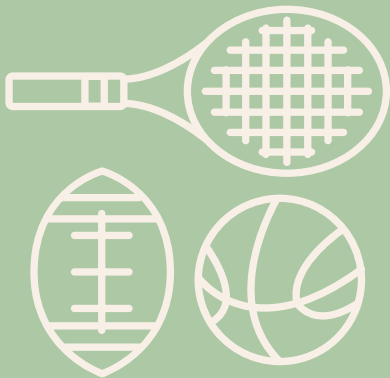
En revanche sur une autre note, Paris 2024 sera probablement la troisième édition consécutive des Jeux d'été sans équipe russe reconnue : ni drapeau, ni hymne pour les médaillés. Bien que le Comité international olympique (CIO) ait finalement cédé aux pressions du monde du sport : les athlètes russes et biélorusses auront le droit de participer. Après les scandales de dopage des JO 2016 et avec la guerre qui continue, le drapeau de la Russie pourrait ne plus jamais flotter sur des Jeux olympiques...

F1

3...2...1... GO !!! Voici comment commença chaque échec cette année pour l'équipe Ferrari. Avec la démission de Mattia Binotto et la mise en place de Fred Vasseur, plusieurs promesses furent faites assurant de nombreuses victoires. Pourtant suivirent tout sauf des victoires... Les fans découragés suivirent encore et encore les courses, soutenant du fond du cœur le 55 de Sainz et le 16 de Leclerc. Cependant, la victoire de Singapour symbolisa une courte réussite et des changements sont attendus pour 2024, plusieurs des supporters commencent à lentement enlever leurs casquettes rouges...

... pour les échanger avec le bleu foncé du Red Bull !!! Remportant toutes les victoires sauf le Grand Prix de Singapour, l'équipe excella encore une fois, faisant de Max Verstappen le champion mondial pour la 3e fois. Beaucoup voient en lui le futur de ce sport, et pour de bonnes raisons. En rentrant dans la formule 1 en 2015 et gagnant sa première course en 2016, après de dures batailles, il a réussi à complètement dominer sur les pistes.

Et si ce sport est tellement suivi par les jeunes de nos jours, il faut bien remercier la série Netflix « DRIVE TO SURVIVE ». La série documentaire apparue pour la première fois en 2019 suit chaque saison de F1 en analysant les événements clé, prenant les opinions des directeurs et conducteurs, tout en n'oubliant jamais d'introduire les scènes comiques ayant lieu. Pour les connaisseurs, il est tout simplement agréable d'observer les confrontations entre Toto Wolff et Christian Horner avec les éventuelles interventions de Gunther Steiner :))



RUGBY

ROMANIA ROMANIA ROMANIA !! Voici le chant qui éclata partout dans notre pays lorsqu'ils apprirent que le pays a réussi à se qualifier à la coupe du monde de rugby. Bon, l'équipe est bien rentrée grâce à un refus de l'Espagne mais décidons d'ignorer ce petit fait... Après 2 défaites à 0, avec 76 pour l'Afrique du Sud et 84 pour l'Ecosse, la Roumanie revient en force pour... ne pas perdre à 0 !! Avec 82-8 pour l'Irlande, elle dépasse même en excédant les double digits avec un 45-24 contre le Tonga.

Après une dure finale aboutissant à un score de 12-11, les africains du sud s'imposent sur la Nouvelle-Zélande, qui avait laissé en demi-finale une nation tout entière pleurant en larmes après une défaite française. Les supporters sud-africains réunis à Johannesburg souffrirent pendant une finale tendue contre les All Blacks, avant l'ultime coup de sifflet de la dernière minute offrant une quatrième victoire aux Springboks. « Le rugby des Springboks, ce n'est rien de moins qu'un culte. C'est un culte de la gagne, et tu dois le rejoindre ! » affirma un fier supporter de l'équipe après la prestigieuse victoire.

FOOTBALL

Le 30 octobre eut lieu au théâtre du châtelet de Paris la fameuse cérémonie du ballon d'or, une remise de prix essentielle et attendue par tous les fans de football du monde entier. Quoique la compétition fut féroce, la star argentine Lionel Messi a remporté le huitième Ballon d'Or de sa carrière, devenant ainsi le seul joueur au monde à atteindre une telle performance. Il fut, bien sûr, acclamé pour sa réussite, pourtant beaucoup furent rapides à le contester, plaidant pour des joueurs tels Haaland, Mbappe ou bien de Bruyne... surtout vu que la décision de Messi de quitter l'Europe pour le club de Beckham Inter Miami des Etats-Unis a fâché quelques-uns de ses grands supporters...

Également, Jude Bellingham, joueur du Real Madrid, a remporté son premier trophée individuel majeur de sa carrière, le Trophée Kopa, "Je veux remercier tout le monde. Birmingham City, Dortmund, le Real Madrid. Mes coéquipiers et ma famille. Je veux remercier tout le monde, mes coéquipiers et ma famille. Merci, il y en aura beaucoup d'autres à venir", a déclaré durant la cérémonie le Britannique.

Toujours dans le monde du football, un moment qui a marqué le mois de novembre par une grande surprise fut... la Roumanie qui a battu Israël lors des préliminaires de l'Euro 2024 pour se qualifier au Championnat d'Europe 2024 !! Il s'agit de leur première participation à un championnat d'Europe depuis 8 ans. Quoique l'équipe ait mal commencé, grâce au footballeur George Pușcaș et Ianis Hagi, les Roumains réussirent à s'imposer 2-1.



ET POUR NOTRE ÉCOLE...

L'automne cup de cette année, qui accueille notre lycée parmi d'autres internationaux chaque année, s'est déroulée le 5 novembre. Ayant eu lieu pendant les vacances, nos deux équipes firent des performances absolument remarquables. La victoire décisive de l'équipe féminine réchauffa les cœurs de tous nos supporters pendant que l'équipe masculine gagna fièrement la 2e place. Quoique la journée fut froide, pleine de vent et pluvieuse, nos victoires réussirent à émettre quelques rayons de soleil sur les joues de nos sportifs et sportives, pareil que sur celles des nombreux lycéens qui vinrent supporter et encourager, à partir de 9h du matin jusqu'à 17h du soir.

De plus, le 7 décembre, fut inauguré le majestueux mur d'escalade du lycée ! Après une coupure du ruban par l'ambassadeur et une cérémonie d'ouverture en compagnie des élèves du CSB et des écoles allemandes de Bucarest, les élèves volontaires montèrent jusqu'en haut en recevant des instructions de base des professeurs d'EPS. La journée fut un succès qui réunit les passionnés de sport et offrit à plusieurs l'occasion de découvrir une nouvelle passion !

Nous vous attendons avec le DEUXIEME numéro du journal, pour le DEUXIEME trimestre, avec des informations DEUX fois plus intéressantes qui attireront votre attention !!

PS : au prochain programme ... début saison 2024 F1, Australien Open, Super Bowl et encore plus ...

SANTÉ ET VIE
DE TOUS LES
JOURS

Les effets de la créatine sur les corps des adolescents

Armand Radulescu 1C

C'est une vérité générale que de nos jours de plus en plus de monde et plus spécifiquement les adolescents veulent vite devenir plus attractifs afin d'être plus confortables avec leur apparence. La salle surgit d'entre tous les sports comme la solution idéale. Ce loisir nous permet d'embellir son corps et améliorer sa santé. A cause de cela, la salle est devenue presque une obsession pour un nombre très grand d'adolescents qui pour maximiser leurs gains musculaires, copient ce qu'ils voient les adultes faire sur internet. Une des choses qu'ils voient est l'utilisation de la créatine.

La créatine est un acide amine qui a le rôle d'absorber l'eau. Elle se trouve naturellement dans notre corps notamment dans nos muscles. Les sportifs choisissent d'ingérer des suppléments de cet acide amine afin d'avoir plus d'absorbance d'eau dans leurs muscles, ce qui le rend plus volumineux sur terme court mais aussi sur terme long, aidant aussi à la croissance musculaire en général.

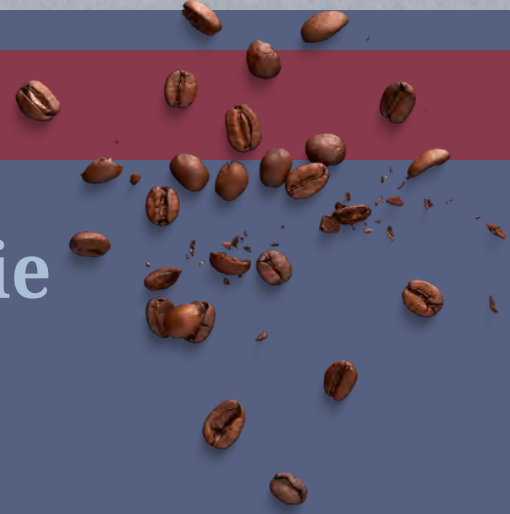
Comparons les effets de la créatine sur les adultes aux effets sur les adolescents.

Sur les adultes, d'après de nombreux experiments nouveaux présents dans la National Library of Medicine, les effets négatifs sont non-existents pour les individus sains, cependant ils existent des suspicions sur les effets que la créatine peut avoir sur les adolescents. Le domaine doit encore recevoir de nombreuses études pour qu'on ait des réponses concrètes à cause du fait que celles qui ont été déjà conduites n'étudiaient pas les effets de la créatine toute seule mais d'un mélange de substances dont la créatine faisait partie. Cependant, ces études nous indiquent que la créatine, dans des dosages petits, n'est point dangereuse pour les adolescents. Cela veut dire que jusqu'à l'apparition de preuves que la créatine prise toute seule n'est pas dangereuse, les adolescents doivent la prendre en dosages plus petits que les adultes. Les proportions dépendent des caractéristiques de chacun mais d'après la source citée auparavant, si un adulte de 70kg prend entre 5-21 g de créatine par jour (la quantité dépend aussi du but de l'ingestion), un adolescent du même poids devrait prendre autour de 3g (indifférent du but d'ingestion). Cette modération est impérative afin d'éliminer toute chance de mauvaise réaction du corps qui peut apparaître et qui n'a pas été relevée à cause du manque d'études.

Pour conclure, la créatine est un supplément nutritionnel qui augmente la performance et la masse musculaire sans affecter la santé de l'individu. Les adolescents peuvent l'utiliser sans risque cependant l'attention aux dosages et plus que nécessaire.



La Caféine : Amie ou Ennemie de Notre Cerveau ?



Introduction

La caféine est un compagnon quotidien pour beaucoup d'entre nous, qu'elle soit présente dans le café du matin ou dans une boisson énergisante l'après-midi. Les statistiques montrent que les adolescents sont la population de consommateurs de caféine qui connaît la croissance la plus rapide. En effet, 83,2 % des adolescents consomment régulièrement des boissons contenant de la caféine et au moins 96 % en consomment occasionnellement. Bien que les boissons énergisantes contenant de la caféine aient attiré l'attention des médias, elles ne représentent que 1 % de la consommation de caféine chez les adolescents.



Contexte

La caféine, à doses modérées, agit comme un stimulant du système nerveux, ce qui se traduit par une vigilance accrue, une amélioration des fonctions cognitives et une augmentation des niveaux d'énergie.

Toutefois, la consommation excessive et prolongée de doses élevées de caféine peut avoir des effets négatifs sur la santé, notamment une élévation de la tension artérielle, une augmentation de la résistance vasculaire (comme un « trafic » dans les veines sanguines), une rigidité artérielle (flexibilité réduite des artères) et une vasoconstriction cérébrale (comme un tuyau d'arrosage que l'on serre).

Le mécanisme de la caféine consiste à se lier aux récepteurs de l'adénosine, composé naturel de l'organisme qui favorise la relaxation et la somnolence, dans le cerveau en raison de ses similitudes structurelles avec celle-ci. En bloquant ces récepteurs, la caféine favorise la libération de neurotransmetteurs associés à l'amélioration de l'humeur, à l'augmentation des niveaux d'énergie et à une meilleure concentration.

Conception de l'étude

Des scientifiques ont mené une étude, publiée dans le journal Nutrition, afin d'examiner comment la caféine affecte le flux sanguin dans l'artère cérébrale moyenne, une des trois principales artères du cerveau, chez des jeunes individus en bonne santé qui ne sont pas des buveurs de café réguliers. L'étude a porté sur 45 étudiants universitaires âgés de 18 à 22 ans, dont la plupart ne consommaient du café qu'occasionnellement, par exemple pendant la période des examens.

Les participants ont été répartis en trois groupes : un groupe à faible teneur en caféine, un groupe à forte teneur en caféine et un groupe témoin sans caféine. Les groupes à faible teneur en caféine et à forte teneur en caféine ont reçu respectivement 45 mg et 120 mg de caféine sous forme de gélules, tandis que le groupe témoin a reçu un placebo, un faux traitement visant à déterminer si les effets du vrai traitement sont dus au traitement lui-même ou simplement à la croyance dans le fait de recevoir le traitement.

L'échographie Doppler transcrânienne a mesuré la vitesse du flux sanguin avant et 30 minutes après la consommation de caféine. Des tests fonctionnels évaluant la respiration et les activités cognitives telles que la mémoire, le vocabulaire et la résolution de problèmes mathématiques ont été effectués pendant les mesures de vitesse



Observations importantes lors de l'étude

Le groupe à faible teneur en caféine a présenté une réduction du flux sanguin et un ralentissement du rythme cardiaque pendant l'hypoventilation (respiration lente), l'hyperventilation (respiration rapide) et les tests cognitifs.

Le groupe à haute teneur en caféine a montré des réductions significatives lors de divers tests, avec une augmentation lors d'un test de mémoire.

Le groupe témoin a présenté des changements minimes, avec une augmentation du flux sanguin lors d'un test cognitif.

Conclusion :

Cette étude nous permet de conclure que la caféine influence le système cardiovasculaire de manière aiguë, en provoquant la diminution du flux sanguin des artères cérébrales moyennes. Nous concluons également que cet effet aigu provoque une vasodilatation des artères cérébrales, plus accentuée avec des doses plus élevées de caféine.

Ce qui est curieux à noter est qu'il y a un paradoxe qui apparaît. Ce paradoxe apparent est dû au fait que le café, par ses effets aigus sur le système cardiovasculaire, peut augmenter la pression artérielle globale tout en provoquant une vasoconstriction et en réduisant le flux sanguin dans des lits vasculaires spécifiques, y compris les vaisseaux sanguins cérébraux.

Une consommation excessive de café entraînant une réduction du flux sanguin cérébral peut altérer les fonctions cognitives, augmenter le risque d'accident vasculaire cérébral, provoquer des vertiges, des évanouissements, des maux de tête et avoir un impact potentiel sur la santé cérébrale à long terme.

Dans le monde des paradoxes de la caféine, où le café peut à la fois élever et restreindre, c'est comme un tango animé pour notre système cardiovasculaire. Si l'excès de café peut transformer votre cerveau en une montagne russe temporaire de caféine avec des inconvénients potentiels, n'ayez crainte, la modération est votre fidèle compagnon de route pour un voyage en douceur.

LA SCIENCE DERRIÈRE LES PRODUITS COSMÉTIQUES

Catinca Babita IB

Vous vous êtes déjà demandé pourquoi certains produits sont recommandés par les influenceurs tandis que d'autres non ? Vous vous êtes déjà demandé pourquoi on recommande d'utiliser certains produits ensemble tandis que d'autres sont fortement déconseillés ? Dans cet article vous allez recevoir des informations sur la science derrière tous ces produits ainsi que des conseils pour leur bonne utilisation.



Le rétinol est devenu un des produits les plus populaires cette année. Bien que cela soit sous forme de crème ou sérum, tout le monde en parle. Mais en fait comment fonctionne-t-il ? Le rétinol est principalement constitué de vitamine A. Les molécules qui le composent vont dans le dermis, la couche du milieu de ta peau. Cela augmente le niveau de collagène et élastine. C'est pour cela qu'il est souvent recommandé pour un teint plus mature, de cette manière, il peut atténuer les rides, la texture de la peau hétérogène et peut diminuer les taches de couleurs due au soleil. C'est vrai que parfois il est recommandé pour traiter l'acné et les cicatrices que celle-ci peut laisser. Mais n'oublions pas que malgré sa popularité sur les réseaux sociaux, il est non seulement majoritairement recommandé pour un teint adulte, donc déconseillé pour les adolescents, mais il y a pas mal d'effets secondaires que nous ne pouvons pas négliger. Parfois de fortes irritations peuvent apparaître. De plus, si vous utilisez le rétinol vous devez aussi utiliser systématiquement la crème solaire. L'exposition au soleil peut entraîner des taches de couleur sur le visage. De même, la combinaison avec la vitamine C peut entraîner le même problème. Alors un sérum avec une concentration faible en rétinol ou un sérum au Niacinamides peut être plus adéquat pour traiter l'acné, sans endommager notre peau.

Mais les produits à la vitamine C, comment fonctionnent-ils ? Ils fortifient les cellules et apportent une protection antioxydant. Alors, pour un teint plus mature ils peuvent atténuer les rides, quand pour une personne plus jeune peut maintenir la peau dans un état sain. Il a été prouvé que la vitamine C stabilise le mRNA du collagène. Cela entraîne une augmentation de la synthèse de la protéine de collagène. C'est-à-dire une augmentation dans la quantité de collagène. Alors, comment l'utiliser ? Il est recommandé de l'appliquer avant une crème hydratante le matin. Même si le sérum de vitamine C semble souvent oublié, il faudrait le considérer.

N'oublions pas, un des produits les plus communs, la classique crème hydratante. Bien que vous pouvez penser que la science derrière est très simple, ce n'est pas le cas. En effet, les vaisseaux sanguins sont une réserve humide dans la couche du milieu de la peau le dermis. L'eau va migrer vers l'épidermis, la couche extérieure, et elle va s'évaporer. La crème hydratante bloque l'humidité dans cette dernière couche. Il n'existe bien évidemment pas un seul type. Nous pouvons en retrouver trois. Le premier, Emollients, qui est à base d'huiles. Le deuxième est à base d'eau, c'est Humectants. Le troisième Occlusive, qui imite la barrière naturelle des lipides. Mais comment faire pour en choisir un ? Pour un teint plus gras, une crème légère est recommandée. Alors, les crèmes à base d'eau sont les meilleures. Tant que pour la peau sèche, il faudrait trouver une crème plus consistante, Émollente ou bien Occlusive.

Le soin personnel est important même dès l'adolescence. Souvent ce que nous utilisons maintenant ou pas impacte notre peau et apparence à l'âge adulte. Alors, comprendre le fonctionnement de ce qu'on utilise mais aussi pourquoi il faudrait éviter certaines choses peut nous guider vers certains produits qui peuvent nous aider à long terme. Vous avez maintenant compris le fonctionnement des produits de base, mais je vous encourage d'aller rechercher d'autres produits également. Vous allez être surpris par votre découverte.

CULTURE ET
CRÉATIVITÉ

Sai VLAD 3A

MARCHÉS DE NOËL

Pendant le début de l'hiver, l'esprit de Noël prend vie lors des marchés festifs qui captivent les communautés avec un mélange de tradition et de joie. Ces rassemblements annuels transforment les villes en des endroits enchantés, où les lumières scintillent, les chants de Noël emplissent l'air, et l'esprit festif règne sur la région. Plongez dans l'univers de ces marchés de différents coins d'Europe, où chaque stand révèle l'histoire de l'artisanat, des délices saisonniers et de la joie partagée entre générations.

On commence notre journée à Sibiu, une ville roumaine située au milieu du pays. Celle-ci est connue pour multiples points touristiques comme : le pont des mensonges, le musée ASTRA et j'en passe. Cependant, une des attractions touristiques les plus connues de la ville est son immense marché de Noël. Celui-ci s'est ouvert le 17 novembre en 2023 au public, et comporte de nombreuses activités, comme : aller dans la roue pour avoir une vue panoramique de la ville, aller sur la patinoire, et bien sûr boire du vin chaud, ou bien manger de la nourriture traditionnelle, comme "fasole cu cârnați", des saucisses avec des haricots. Même si celui-ci a été pour la première fois ouvert en 2007, il reste l'un des plus connus du pays, grâce à l'impact qu'il a eu avec tous ses atouts. Celui-ci a été fortement inspiré par le plus vieux marché de Noël d'Europe, celui de Vienne.

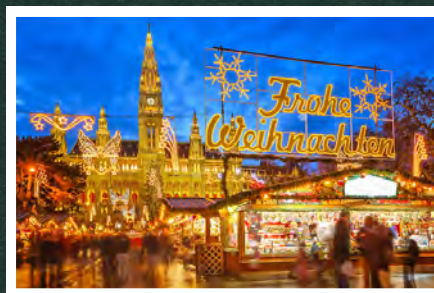
L'inspiration de tous les marchés de Noël vient de Vienne, car c'est ici qu'il y a eu le premier marché festif du monde, en 1298. La ville contient plus de 20 différents marchés de Noël, tous uniques, cependant on ne va parler que des plus importants. Le plus grand, et le plus connu est celui du "Christkindlmarkt", devant la mairie de Vienne. D'abord ouvert en 1975, il contient 101 stands de magasins, un nombre immense ! Un autre marché unique est celui de Stephansplatz. Moins connu que le premier, celui-ci est apprécié grâce à l'endroit où il est inauguré : devant l'église St. Stephen, au milieu de la ville, donnant à celui-ci une impression unique comparé aux autres marchés de la ville. Dans ses dizaines de marchés festifs, Vienne offre des spécialités comme des saucisses typiques de la région. Vienne est une capitale des marchés de Noël, cependant elle a des forts concurrents, comme Strasbourg.

On termine notre journée avec le marché de Noël de Strasbourg, le plus vieux de France, et l'un des plus visités, ayant plus de 2 millions de visiteurs chaque année. Celui-ci se démarque des autres marchés festifs de France, par son mélange de cultures pouvant être trouvées en lui : une culture Allemande, mais aussi une culture Française. Il contient plus de 300 chalets de nourriture/magasins répartis sur 12 sites, et aussi l'un des plus grands sapins du monde, s'élevant à 25 mètres de hauteur. Une spécialité culinaire pouvant être retrouvée dans ce marché sont les Bredele, des petits biscuits traditionnels de la région d'Alsace faits spécialement pour Noël. Celui-ci a été élu plus beau marché de Noël du monde par CNN, une chaîne de télévision importante dans le monde, montrant l'impression positive de ce marché sur les opinions des populations situées dans tous les coins du globe.

Bien sûr, l'Europe contient des milliers d'autres marchés de Noël uniques à leur tour, cependant ceux-ci sont ceux qui, à mon avis, méritent d'être visités. Ces marchés de Noël captivent l'esprit festif avec leurs stands étincelants, offrant une expérience chaleureuse et magique où traditions, artisanat et délices se rencontrent pour célébrer la saison des fêtes. Joyeux Noël et bonne année à tous !



Sibiu



Vienne



Strasbourg

L'Opera – un genre dramatique qui vise la scène et pas seulement

Ana Dragulescu 1B

Un tumulte administratif, un changement significatif sur le site officiel, et des interrogations sur le poste de directeur artistique ont secoué l'Opera National de Bucarest en 2016. Ainsi naît le "Scandale à l'ONB" entraînant malheureusement le départ de deux de ses étoiles les plus éclatantes : Johan Kobborg et Alina Cojocaru.

D'ores et déjà, il est essentiel de noter que, en raison de sa nature dramatique, le déroulement des événements à l'ONB ressemble fortement à l'intrigue d'un opéra.

Ce rapprochement frappant ressortira aussi, par la suite, dans la description de ce que l'opéra signifie véritablement pour Tiberiu Soare, chef d'orchestre renommé : « L'opéra a ce noyau de démente qui m'attire fantastiquement. Il y a une part d'irrationalité, c'est un genre très vivant qui donne naissance à des passions dévorantes [...] ».

Suivant le modèle d'une scène d'exposition, les personnages principaux apparaissent dès le tout début du spectacle. Afin de donner une image claire du décor, en 2013, Razvan Dinca devient directeur général de l'ONB et confie la direction du ballet au danseur émérite Johan Kobborg. Trois ans plus tard, Dinca est suspendu et Tiberiu Soare est nommé directeur de l'Opéra National de Bucarest par le ministère de la Culture.

Le rideau s'ouvre et voici le début de l'intrigue. Par un simple clic, le nom de Kobborg est retiré du site web officiel de l'Opéra. Il est ajouté à la liste des membres de l'ensemble, et donc rétrogradé au rang de simple danseur. Le spectacle commence ! Soare tente de se justifier et prétend que le poste de directeur artistique du ballet n'a jamais existé dans l'organigramme et que Kobborg se l'était "approprié de manière abusive".

Les tensions surgissent, le public est angoissé, et les premières conséquences du conflit se font ressentir. Les chorégraphies sous licence pour les représentations à l'ONB risquent d'être retirées et les danseurs se révoltent.

En effet, la célèbre danseuse-étoile Alina Cojocaru participe au mécontentement. En tant que la partenaire de Kobborg (sur scène et dans la vraie vie), elle déclare qu'elle ne danserait plus que sous la direction antérieure. De plus, 30 autres danseurs expriment leur solidarité et leur désaccord en protestant.

C'est un cauchemar : le rideau se lève devant une salle comble, les projecteurs s'allument, et... rien. Les coulisses sont vides de danseurs, et le chef d'orchestre feuillette sa partition avec ennui.

La situation semble s'apaiser. Soare est limogé et un nouveau directeur intérimaire est nommé. Kobborg manifeste initialement son intention de collaborer, toutefois les tensions réapparaissent avec le refus des danseuses principales (Alina Cojocaru et Marina Minoiu) de participer dans le spectacle "Manon".

Le point culminant est atteint par la suite avec Kobborg annonçant qu'il n'a pas l'intention de revenir à l'ONB et démissionne publiquement. Il affirme une dernière fois son amour pour les danseurs, et exprime sa tristesse, ainsi que son espoir d'achever un jour ce qu'il a commencé. « Je crains pour ce que l'avenir peut apporter à l'ONB et pour la crédibilité de la culture roumaine et la lumière sous laquelle celle-ci sera vue ».

De même, Alina Cojocaru fait ses adieux devant l'ONB et Marina Minoiu annonce également sa démission.

Et... Rideau !





COMMENT LES FILMS NOUS MARQUENT



Antonia Badila 1A

Quand on s'assoit dans une salle de cinéma, nous sommes prêts à être divertis. Mais plus encore, on attend que le film change quelque chose en nous !

Un film peut influencer les gens s'il est considéré significatif, mais qu'est-ce qui rend un film significatif ?

Dans cet article nous allons découvrir ce qui donne la dimension marquante d'un film et comment le cinéma peut influencer les gens.

Un film peut avoir une conséquence émotionnelle, que ce soit en provoquant le rire, en faisant pleurer ou en encourageant une réflexion plus profonde. S'il a un effet sur son spectateur et s'il engendre une transformation, alors le film a un impact.

Un film peut aussi aider un individu à changer de perspective. Souvent les films sont le reflet exagéré du monde dans lequel nous vivons. En représentant à l'écran des problèmes réels, ils encouragent à réévaluer nos propres croyances et préjugés.

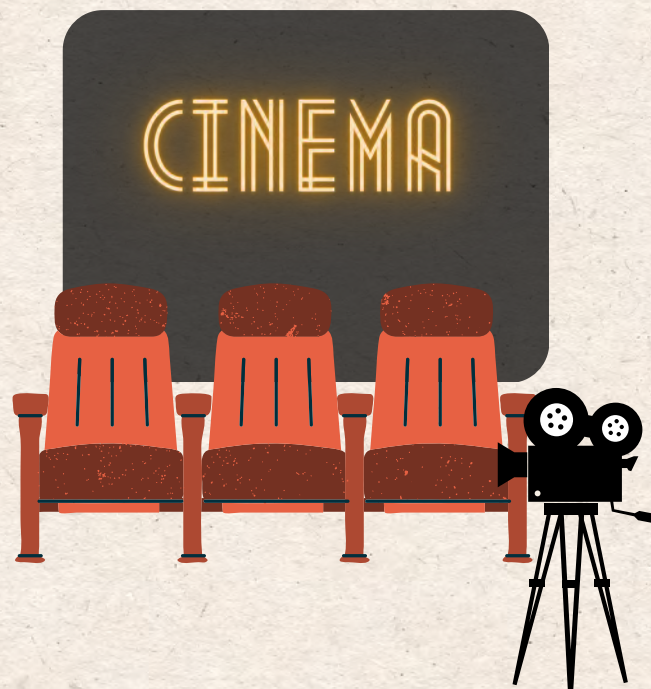
Toutefois, il peut arriver que les films influencent à une échelle plus grande une société. Le pouvoir audiovisuel a été exploité politiquement, socialement et économiquement tout au long de l'Histoire. Par exemple il servit d'outil de propagande nazie dans *Olympia* en 1938, le but étant que le spectateur adopte la position défendue et finisse par prendre des mesures pour que ces idées soient largement acceptées.

Parmi les franchises cinématographiques, deux se distinguent clairement : *Star Wars* et *Marvel*. Cependant des centaines de films ont eu un effet positif sur la société et l'ont améliorée. La première - qui est un film devenu culte - révolutionna l'industrie du cinéma par les effets spéciaux et l'intrigue unique, ouvrant ainsi la voie au développement de la science-fiction et suscitant la curiosité pour l'espace et l'univers. La seconde représente des superhéros complexes, parfois imparfaits et auxquels on peut s'identifier. La caractéristique principale de ces films est qu'ils donnent l'impression d'avoir des pouvoirs entre leurs mains ; les enfants du monde entier aspirent à agir, à changer le monde par leurs voix et capacités, étant motivés par leurs personnages préférés.

Les films, mais aussi les séries s'inspirent de la connexion émotionnelle entre les gens. Pour les séries *Friends* ou encore *Beverly Hills 90210*, les expériences semblables à la vie de tous les jours aident les gens à se rassembler. Ces dernières créent un lien presque thérapeutique (exemple) avec les protagonistes et partagent ainsi des intérêts communs avec leurs amis.

Enfin, *Dead Poets Society* et *Good Will Hunting* encouragent d'une part l'expression des sentiments, surtout pour les garçons, et de l'autre l'accomplissement des aspirations.

On n'exagère point lorsqu'on déclare que le cinéma peut changer la vie d'une personne et les mœurs de la société.



Afin de répondre à la problématique de cet article, quelques élèves ont été en faveur de partager leurs propres expériences sur les films qui les ont marqués.

Julie VUILLAUME, 1C :

Pour moi, les séries et les films sont l'occasion d'apprendre sur des sujets qui ne me sont pas habituellement présentés dans mon environnement. La série Grey's Anatomy m'a permis de découvrir mon intérêt pour les sciences médicales. Bien que ce n'était pas le seul facteur qui m'a poussé à vouloir poursuivre cette filière dans mes études, il a été une forte influence car j'ai découvert un milieu passionnant, mais que j'ignorais auparavant.

Chrystelle BOU KARAM, 1A :

Un film qui m'a inspiré est la biographie de Frida Kahlo qui a vécu une vie pleine de péripéties et toute son existence elle a suivi avec fierté sa passion. Pour moi, Frida Kahlo est remarquable car elle a su mettre son talent en avant malgré ses problèmes de santé. Je suis inspirée par cette biographie car le personnage m'a appris à suivre mes rêves, même si cela peut être difficile.

David MARINESCU, 1A :

Le film Rocky m'a appris à ne jamais renoncer. Que la victoire n'arrive pas facilement et que tu dois travailler beaucoup pour atteindre ton objectif. J'ai compris que tu ne dois jamais oublier d'où tu viens et qui t'a aidé à atteindre le sommet. Enfin, il m'encouragea à être respectueux et poli envers tout le monde, quelle que soit la situation, même avec les adversaires.

Ana DRAGULESCU, 1B :

Un film qui m'a fortement influencé est Scent of a Woman : il s'agit ici d'une belle complicité qui naît progressivement entre les deux personnages principaux. En effet, ce film m'a appris l'importance des valeurs et des principes ainsi que leurs applications dans notre quotidien. De plus, il m'a permis d'approfondir mes définitions personnelles de la morale et de l'éthique.

LE 1ER DÉCEMBRE, JOUR DE LA GRANDE UNION ROUMAINE

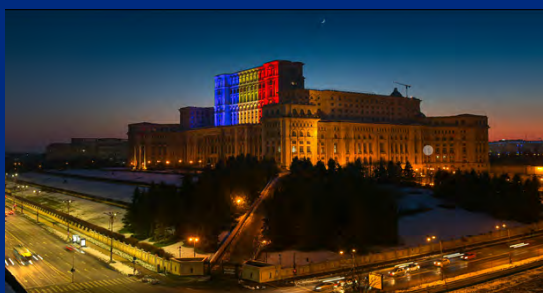
Bien sûr, nous savons tous très bien (ou pas, pour les arrivants les plus récents) que la Fête Nationale Roumaine célèbre le jour de la grande union, jour d'unification entre toutes les provinces de Roumanie, le 1er décembre 1918. Mais connaissons-nous vraiment tout sur cet événement crucial pour la Roumanie?

En effet, avant que le 1er décembre soit déclaré comme jour de fête nationale, c'était le 23 août sous Ceausescu (lorsque la Roumanie a tourné les armes contre l'Allemagne nazie pendant la Seconde Guerre mondiale), et celle antérieure était fêtée le 10 mai, la journée de la royauté. Mais pourquoi le 1er décembre, et que s'est-il passé ce jour-là?

Un peu d'histoire :

Il y a plus de 160 ans, la Moldavie et la Valachie ont été unies pour former le royaume de Roumanie, gouverné successivement par Charles Ier et Ferdinand. À la fin de la Première Guerre mondiale du côté de la Triple Entente, le royaume émergeait avec une perspective stratégique sur le sud-est de l'Europe. En mars/avril 1918, le Conseil de la Bessarabie décide de son union avec la Roumanie, suivi par le Congrès général de Bucovine, qui décrète "l'union inconditionnelle et éternelle de la Bucovine avec le Royaume de Roumanie."

Pendant l'automne 1918, le mouvement national des Roumains de Transylvanie s'intensifie après la défaite des puissances centrales et l'effondrement de l'Autriche-Hongrie. Le Comité Exécutif du Parti National Roumain, réuni à Oradea en septembre et octobre 1918, adopte une déclaration soulignant la décision de la nation roumaine de Transylvanie de se placer "parmi les nations libres." Le Conseil national central roumain est créé à Budapest comme organe directeur.



La Proclamation à la nation roumaine en octobre 1918 annonce la création du Conseil national central roumain en tant qu'organe de gouvernement unique pour les Roumains de Transylvanie. Le manifeste "Aux peuples du monde," lancé en novembre 1918, dénonce l'oppression hongroise et le refus de Budapest de reconnaître le droit du peuple roumain à l'autodétermination, attirant l'attention internationale sur la situation des Roumains.

Du 18 novembre au 1er décembre, la Grande Assemblée nationale d'Alba Iulia est convoquée. Les contemporains la considéraient comme décisive pour "l'unité nationale de tous les Roumains." Suite aux discours des politiciens Vasile Goldiș et Iuliu Maniu du 1er décembre, la résolution sur l'unification a été adoptée à l'unanimité.

Le 23 août et le 10 mai ne pouvaient être utilisés après l'abolition du régime dictatorial de Ceausescu, car cette première date rappelait trop le dictateur, tandis que la seconde évoquait le souvenir d'une monarchie quelque peu complaisante vis-à-vis du fascisme. Une autre date, le 22 décembre, avait été proposée, date du renversement du dictateur communiste, mais l'exécution sommaire du couple Ceausescu, trois jours plus tard, avait rendu la date peu glorieuse et l'option ne fut pas retenue.

La toute première célébration de la fête nationale de la Roumanie du 1er décembre, a été effectuée à Alba Iulia, le 1er décembre 1990. Depuis lors, chaque année, tant à Bucarest que dans la plupart des villes du pays, ont lieu des défilés militaires et de nombreuses cérémonies sont organisées, comprenant des dépositions de couronnes, mais aussi d'autres manifestations.

TRUE CRIME

Bienvenue dans le monde obscur mais aussi fascinant du True Crime. Dans cette partie du journal, nous plongerons dans les méandres de l'esprit criminel, explorant plusieurs affaires choquantes et mystérieuses qui ont effrayé le monde aux cours des années. Des tueurs en série aux énigmes non résolues, chaque histoire nous offre un aperçu troublant de la nature humaine dans ses aspects les plus sombres. Attachez-vous bien, car nous allons partir à la découverte de vérités perturbantes et de tragédies indélébiles, où la réalité dépasse la fiction.

Pour le premier numéro de notre journal, laissez-nous vous introduire au monde des criminels avec un Top des trois plus grands, des plus célèbres mais aussi des plus dangereux criminels du monde.

3. Richard Ramirez :

Richard Ramirez surnommé aussi par la police « the night stalker », d'origine mexicaine instable et impulsif celui-ci est responsable de la mort de plus de 14 victimes. A l'aide de son cousin Mike qui lui a appris les meilleures techniques pour tuer ses victime, Richard devient un des criminels en série les plus recherchés de son temps. On pourrait se demander pourquoi Richard Ramirez appartient à cette caste peu ordinaire des « serial killers », car contrairement à d'autres parmi eux qui emmènent leurs victimes chez eux pour les tuer, Ramirez s'infiltré dans les habitations de ses victimes, et tabasse à mort les femmes visées. Touche finale de ce portrait d'un homme tout en délicatesse, cet adepte du satanisme se prenait pour un démon cruel se croyant responsable de la vie et de la mort de chacune de ses victimes. Celui-là sera arrêté par la police en 1988. Il était temps...



2. The Zodiac Killer :

The Zodiac Killer ou le « Tueur du Zodiac » est un tueur en série qui reste inconnu aussi de nos jours, qui a fait ravage en Californie entre les années 1960 et 1970 et qui a un nombre incertain de victimes de meurtre, d'enlèvement et de viols. Ses victimes étaient la plupart des jeunes couples qui se retrouvaient sur la rue ou dans leurs maisons. Ce tueur en série est spécial car il veut se faire remarquer par la presse et par le monde pour qu'il soit connu et pour que le monde se méfie de lui contrairement à d'autres criminels qui se cachent des yeux des autres personnes. Le tueur du Zodiac va adresser de nombreuses lettres à la presse de même que quelques cryptogrammes dont deux ont été déchiffrées; toutes ses lettres étant signé par son signe distinctif une soi-disant croix celtique avec la visée d'un fusil. De nos jours la police n'a toujours pas déchiffré les autres lettres et n'a pas résolue les affaires criminelles du tueur du Zodiac. De sa part le tueur n'a plus donne des signes de vie mais malgré cela il reste un des plus mystérieux criminels du monde.



1. Jeffrey Dahmer

Jeffrey Dahmer, aussi connu comme « le cannibale de Milwaukee » a été un tueur en série américain d'origines norvégienne et allemande. Celui-ci est responsable du meurtre et du démembrement de plus de 17 victimes. Dahmer peut être considéré comme un psychopathe en toute nature, vu que dès son enfance celui-ci était un enfant dépressif qui avait très peu d'interactions sociales. De plus vers l'âge de 13 ans, le petit Jeffrey tournait autour de son voisinage, en espérant de trouver un cadavre d'animal pour le rapporter plus tard chez lui et le disséquer dans son garage. Après le divorce de ses parents, Dahmer commence à boire de l'alcool de manière excessive dès ses années d'adolescence, en ayant toujours avec lui dans son sac une petite bouteille de Vodka. Celui-ci est accepté après la fin de son lycée à l'université d'Ohio mais, il renonce presque un an plus tard à cause de son alcoolisme. Son activité criminelle débute en juin 1978, lorsqu'il commet son premier meurtre: il enterrera le corps de la victime dans le jardin de sa maison familiale. En 1982 celui-ci déménage chez sa grand-mère, en Milwaukee où le jeune Dahmer commence à adopter un comportement de plus en plus étrange. (sa grand-mère retrouve un cartouche de pistolet sous son lit, des odeurs de cadavre viennent de la cave...) Après avoir habité six ans avec sa grand-mère, celle-ci lui demande de quitter la maison, Jeffrey s'achètera un appartement dans la même ville. En 1987 Dahmer commet son deuxième meurtre, qui va s'enchaîner avec les suivants dans une période très courte de temps. Le cas de Jeffrey Dahmer a attiré beaucoup d'attention de la part des médias en raison de la brutalité des crimes commises par celui-ci mais dû aussi aux détails macabres ; les crimes de Dahmer étaient extrêmement choquants à cause de la nature des actes criminels qui englobaient le cannibalisme et la nécrophilie. Enfin le 22 juillet 1991 des policiers qui patrouillaient la zone de l'appartement de Dahmer découvrent l'inimaginable et appellent des renforcements, à la découverte de têtes et de morceaux humains dans son réfrigérateur (un cœur dans le congélateur, des squelettes dans le placard de la cuisine, trois torsos humains et des crânes.) les policiers arrêtent Jeffrey Dahmer qui sera en 1992 condamné 15 fois à la peine de mort et une 16e fois en emprisonnement à vie, ou il sera tué par un autre détenu en 1994.



Pour aller plus loin:

Si les cas de crimes présentés dans cette édition du journal vous ont passionné n'hésitez pas à consulter les ressources suivantes :
Voici quelques idées de films recommandés de notre part :

Richard Ramirez: The night stalker – the hunt for a serial killer

The Zodiac Killer: Zodiac

Jeffrey Dahmer: Conversations with a killer – The Jeffrey Dahmer Tapes

VICUÑA : GRACIEUSES GARDIENNES DES ANDES - À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉLÉGANCE ET DE L'IMPORTANCE DES PRÉCIEUX CAMÉLIDÉS D'AMÉRIQUE DU SUD

Eva Jalba 1C



Bordant l'équateur, dans la partie occidentale de l'Amérique du Sud, le Pérou est l'un des nombreux trésors de ce continent. Avec sa grande variété de faune et de flore, ce pays a tout pour plaire. Par exemple, il abrite plus de 4 000 variétés de pommes de terre, comme me l'a dit fièrement mon guide lors de mon premier jour sur place. D'une taille équivalente à cinq Roumanies et demi, le Pérou est évidemment un grand pays, et un trajet en voiture d'une ville à l'autre peut durer jusqu'à 7 heures. Mais ne vous inquiétez pas, le Pérou ne laisse jamais ses visiteurs insatisfaits. Prenons par exemple l'abondance des boutiques de feuilles de coca, ou encore les paysages merveilleux qui vous entourent tout au long de votre périple dans le pays. Or, une chose que vous verrez et ne pourrez pas manquer, ce sont les majestueuses vigognes (ou Vicuñas en espagnol) qui restent nonchalamment sur le bord des routes dans toute la partie occidentale du pays.

En tant que membres distingués de la famille des camélidés, les vigognes sont connus pour leur allure gracieuse. Avec leur cou long et leurs pattes agiles, elles sont comme les ballerines du monde animal, capables de courir sans souci à travers les vastes étendues.

Revenons un instant à l'époque où les Espagnols ont posé le pied au Pérou. Les vigognes étaient les icônes de la mode animale, leur pelage étant considéré comme l'équivalent d'un accessoire de luxe. Néanmoins, il était interdit à toute personne autre que les membres de la famille royale de porter des vêtements de vigogne. Résultat : les dirigeants espagnols ont ordonné qu'un certain nombre de ces élégantes créatures soit embarqué dans des vols transatlantiques en direction de l'Espagne, sans prendre en compte qu'elles ne pouvaient pas survivre à un long et difficile voyage... Beaucoup d'entre elles en sont donc mortes. Lorsqu'elles ont été déclarées en danger d'extinction en 1974, il ne restait plus qu'environ 6 000 animaux. Heureusement, après un certain laps de temps, les vigognes ont retrouvé leur splendeur. Aujourd'hui, avec une population d'environ 350 000 individus, elles conservent leur pelage royal, toujours considéré comme un symbole de raffinement. Voilà comment la mode sauvage traverse les époques avec élégance !

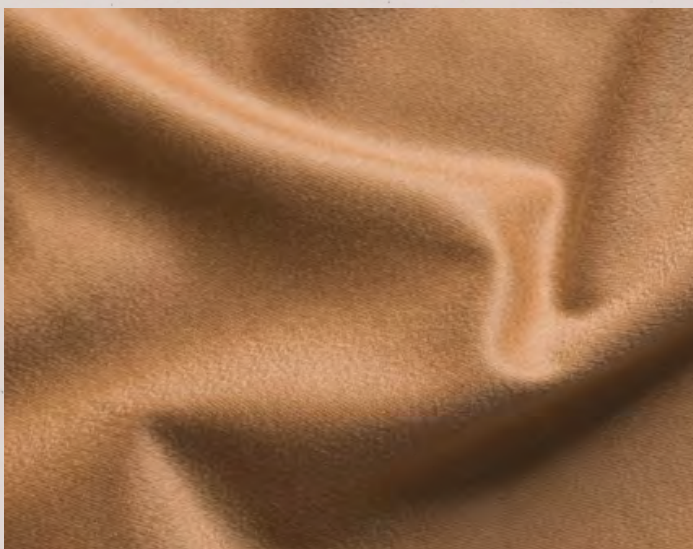
Mais vous pouvez vous demander: comment cette fourrure peut-elle être si spéciale même de nos jours? Considérée comme la soie des Andes, la laine est appréciée pour sa chaleur et est utilisée pour les habits (chaussettes, pulls, accessoires, châles, manteaux et costumes) et l'ameublement (couvertures et plaids). En effet, les vigognes possèdent des fibres parmi les plus fines au monde, plus fines que celles des chèvres cachemire ou des lapins angora. En outre, dans un souci de préservation de l'animal et de son statut, seuls deux magasins sont autorisés à vendre légalement cette fourrure pure: Sol Alpaca et Kuña.

Non seulement ce matériau est un matériau de luxe, mais ces animaux précieux sont aussi au cœur de la mythologie et de la culture du Pérou, considérés souvent comme les "gardiens des secrets des montagnes"...

Ils parcourent d'ailleurs nombre de contes pour enfants...

Hélas, malgré les efforts de conservation de l'animal, les vigognes habitent des zones extrêmement difficiles d'accès et sont parfois victimes de braconnage, d'où l'importance de la sensibilisation et du renforcement des initiatives de préservation.

Voilà donc la vigogne, le héros méconnu des Andes, qui se présente avec le plus beau lainage de la ville. Cela ne fait peut-être pas la une des journaux, mais ces animaux pelucheux sont tranquillement en train de maîtriser le mode de vie en haute altitude. Portons un coup de chapeau virtuel à ces icônes au style discret, qui prouvent que l'élégance n'a pas toujours besoin d'un tapis rouge. À la vigogne, qui garde la tête haute dans les hauteurs des Andes, une fibre de laine fine à la fois !



REGARD

Anna Morel 1C

**Il est bien trop tard,
Pour que je te lance cet ultime regard;
Car il serait bien trop étrange,
Si je percevais tes yeux qui changent;
Que dans tes louanges sans cesse je m'égare**

**Alors je repasse et je ressasse;
Tous ces instants, perdus dans la masse
De mes rêves et de mes cauchemars
De mon amour et de ma haine
De tout ceci et cela qui cause tant de peine**

**Ce dernier regard lancé trop tard
Comment ai-je pu manquer ton départ ?
Et cette promesse d'une amitié sans fin
Futelle jetée sans soin,
Telles toutes ces attentions à mon égard ?**

LA REVUE LFB : JEUX!!!



Quel pays représente ce dessin?

Devinettes

1. Tourne-moi sur le côté, et je suis tout. Coupe-moi en deux et je ne suis rien. Que suis-je ?

2. En étant cassé je suis plus utile que quand je ne le suis pas, qui suis-je ?

3. Monsieur et Madame Dupont ont 6 fils. Ils ont tous une sœur, combien y-a-t-il de personne dans cette famille ?

4. Qu'est-ce qui disparaît dès que tu dis son nom ?

1. Le nombre 8, 2. Un œuf, 3. 9, car ils ont tous la même sœur, 4. Le silence



Quel pays représente ce drapeau?

5		7	2			9	
		6		3		7	1
4						6	
1			4	9			7
			5		8		
8				2	7		5
	7						9
2		9		8		6	
	4				9	3	8

M	A	U	R	I	T	A	N	I	E	E	E	S	U	S
O	D	E	G	S	E	Y	C	H	E	L	L	E	S	E
R	U	A	E	D	G	C	V	M	L	I	E	R	G	N
C	G	M	L	B	C	M	A	A	D	O	A	O	U	E
E	A	O	O	G	D	L	A	N	N	N	U	N	I	G
N	E	N	I	N	E	B	U	L	A	U	Y	O	N	A
T	G	A	B	O	N	R	I	B	I	D	A	C	E	L
R	O	C	E	T	U	R	I	O	M	L	A	T	E	B
A	M	O	E	B	R	L	B	E	L	G	I	O	U	E
F	Y	G	S	U	I	S	S	E	C	N	A	R	F	O
R	L	O	V	I	S	I	A	N	E	N	O	G	O	T
I	L	G	D	A	H	E	T	R	W	A	N	D	A	E
Q	G	L	E	N	L	U	X	E	M	B	O	U	R	G
U	N	A	D	A	G	A	S	C	A	R	A	D	A	V
E	M	A	U	R	I	C	E	N	I	G	L	R	N	E

- ALGÉRIE
- BÉLGIQUE
- BURUNDI
- BÉNIN
- CANADA
- CENTRAFRIQUE
- COMORES
- FRANCE
- GABON

- Guinée
- LIBAN
- LOUISIANE
- LUXEMBOURG
- MADAGASCAR
- MALI
- MAURICE
- MAURITANIE
- MONACO

- NIGER
- RWANDA
- SEYCHELLES
- SUISSE
- SÉNÉGAL
- TCHAD
- TOGO
- VANUATU

REMERCIEMENTS

On vous remercie infiniment pour avoir lu le premier numéro de la revue LFB, le journal du lycée français Anna de Noailles. On vous attend pour le deuxième numéro, qui viendra encore plus vite et sera encore mieux ! ;)

Merci beaucoup,

À L'ADMINISTRATION

Les professeurs coordonateurs: CAYROL Sylvain, SCHRÖPFER Laurent

Les élèves coordonateurs: ROBCIUC Ioana, BĂNESCU Ilinca, JALBĂ Eva, LINCĂ Irina

Le design graphique: BADILĂ Antonia

Les journalistes:

Mara Aldea

Catinca Babiță

Antonia Bădilă

Maia Calotă

Ana Drăgulescu

Aya El Ghadban

Loyd Hegarty

Mircea Licu

Anna Morel

Armand Rădulescu

Sai Vlad

Suivez nous sur INSTAGRAM:

@larevuelfb



Envoyez-nous un e-mail:

larevuelfb@gmail.com



